

Projekt „Demokratie Fitness“

Demokratie hat Muskeln – und wir haben sie trainiert!

Der UNESCO-Projekttag am Gymnasium Rheindahlen brachte in diesem Jahr im Projekt „Demokratie Fitness“ Schülerinnen und Schüler der Stufen 7 bis 12 zusammen – und sogar ein mutiger Fünftklässler mischte erfolgreich mit.

Schon der Einstieg machte klar: Heute geht es um mehr als Theorie. Heute wird Demokratie erlebt.

In diesem Projekt wurden fünf von zehn zentralen Fähigkeiten trainiert: aktives Zuhören, Neugier, Mut, Empathie und eine starke Stimme. In abwechslungsreichen Übungen probierten die Teilnehmenden aus, wie sich demokratisches Handeln anfühlt, wie man respektvoll diskutiert und wie man gemeinsam Lösungen findet. Am Ende des Tages gab es für alle ein Abzeichen – ein kleines Symbol für einen großen Schritt hin zu einer starken, verantwortungsvollen Schulgemeinschaft.

Ein großes Dankeschön an alle, die mit Offenheit, Mut und echter Experimentierfreude dabei waren und unserem neuen Schulprojekt Leben eingehaucht haben.

Sylwia Wodka
(Demokratie Fitness Trainerin)



